

Szkoła Podstawowa im. ks. Jana Twardowskiego w Woszczelach
696532519

Szkolny Gabinet Stomatologiczny
ul. Zielona 7

Zasady prawidłowej higieny jamy ustnej

1. Regularne mycie zębów.
2. Stosowanie płukanek i nici dentystycznych.
3. Technika szczotkowania dopasowana do wieku i zdolności manualnych dziecka.
4. Dobór właściwej szczoteczki:
 - zęby mleczne - szczotka miękka, z zaokrągloną główką, szeroką rękojeścią ułatwiającą stabilne utrzymanie w dłoni,
 - zęby stałe – szczotki średniej twardości.
5. Dobór właściwej pasty:
 - w zależności od wieku dziecka,
 - w zależności od rodzaju uzębienia,
 - indywidualne potrzeby: zapalenia, krwawienie z dziąseł, uczulenia.
6. Wiedza na temat konieczności regularnych wizyt u dentysty:
 - co 4-6 miesięcy,
 - profilaktyka próchnicy,
 - nauka zabiegów higienicznych w jamie ustnej,
 - kontrola jakości zabiegów higienicznych,
 - profilaktyka chorób zapalnych/onkologicznych,
 - profilaktyka ortodontyczna.
7. Zabiegi profilaktyczne:
 - lakowanie bruzd zębów trzonowych i przedtrzonowych,
 - fluoryzacja profesjonalna: lakiery, żele, pianki, płyny,
 - usuwanie kamienia i osadu nazębnego: scaling/piaskowanie.